



平成23年度 奈良文化女子短期大学・奈良学園小学校 共催



育MEN講座

2012.1.28(土) 13:00~14:30

対象：父親・小学生（低学年）他

定員：30名（申込多数の場合は抽選）参加費：無料

場所：奈良文化女子短期大学 アリーナ

パパと遊ぼう 1. 2. 3

- ・スピードラダーと呼ばれるなわばしごのような器具を使って、敏捷性を高める運動を試みましょう。遊びの要素を含む楽しい神経系（脳からの指令によって実際に身体を動かす）のトレーニングをしましょう。
- ・ボールを使用し、活発な身体活動をしましょう。

講師	奈良文化女子短期大学講師	永保	司
	奈良学園小学校教諭	岡井	幸紀
		中村	珠藻
		日比	忍

アシタクト：奈良文化女子短期大学バスケットボール部

※ご家族でご参加ください。昼食は、本学カフェをご利用いただけます。
お弁当持参の場合は、学生ホールでお召し上がりください。

〒631-8523

奈良市中登美ヶ丘三丁目15番1号
奈良文化女子短期大学 公開講座係

TEL: 0742-93-5406

FAX: 0742-47-2985



子どもの笑顔をつくる

奈良文化女子短期大学

Narabunka Women's College 幼児教育学科