

おいしい味噌作って

奈文短付幼稚園 園児保護者が挑戦

奈良文化女子短大付

園幼稚園（角田道代園

長）はこのほど、隣接

する大和高田市東中

の奈良文化高校「さくら

食堂」で、食育講習

会を開催。園児の保護

者が参加し、手作り味噌（みそ）の仕込みに挑戦した。

食育指導士の渡辺寿



美子さんと「食育を考
える会」が担当。渡辺
さんは「発酵食品の味
噌を取り入れて腸内
細菌を増やし、子供た
ちの体をより健康に」
とアドバイスしてい
た。

香芝市の神末由記さ
んは「みんなの手で混
ぜ合わせて仕込みまし
た。味噌作りは子育て
に似ていますね」と話
していた。

講習会の後は園の給
食を調理する「さくら
食堂」の厨房見学など
も行われた。

渡辺さんの指導で、みそ作
りに挑戦する保護者ら。大
和高田市東中の奈良文化高
校さくら食堂